

日本を元気にする！

つらいコリから解放して喜ばれて笑顔を作り、周りの人も含めて元気にしたいのです。そしてそれを多くの地域で行って、日本全体を元気にしたい。ほんとは世界ごと元気にしたいと思っています。

コリからの解放

あなたが変れば世界が変る

私達はあなたの体を変えることで世界を変えられと思っています。コリを解きほぐせば世界が活力と集中力に溢れ世界は変わると信じています。私達は深層筋に長くアプローチしコリに一番効くマッサージを作りました。

五感で解きほぐす

すべての感覚に訴えかける

視覚を和モダンの美しい内装でやすめ、嗅覚を京都の老舗「松栄堂」の堀川で緩め、味覚を選び抜かれた抹茶や玄米茶で喜ばせ、聴覚を柔らかな音楽でとろけさせ、触覚を深くして長い圧で目覚めさせます。

なごみイズム

3者がバランスよく高まるように

お客様の喜び

技術のこだわり

深層筋アプローチという技術

五感

この手技の特徴は筋肉の深くまで圧を入れて「長い持続」をすること。コリのある深さに長くアプローチして効果を出そうとしています。シャワーでなく温泉に浸かっているのにとても似ています。

優秀な施術師達

技術は教えることができます。しかし人柄は簡単に変わりません。なごみ・なごみやが、そのまま呪いとしてその人を縛り続けます。根柢の無い事は言わずに経験で施術をしていきます。

プラーシーボと呪い

「〇〇の重みが原因なので取り除きましょう」というのはプラーシーボにもなりますが、そのまま呪いとしてその人を縛り続けます。根柢の無い事は言わずに経験で施術をしていきます。

一番重要な基準「気持ちいい」

「気持ちいい」を感じる受容器は体にありません。体に良い事が起きているときに脳が「気持ちいい」と解釈するのです。ですでの心の訴えに従い気持ちいいことをとても大事な基準にしています。

丁寧ということの重み

お客様のアンケートに2999回も「丁寧」「ていねい」という文字を書いて頂いています。一番多い単語となっています。当たり前のことをきちんと行っているからだと思えます。

効果を高める取り組み

納得感から効果を高める

鍛えている筋肉を意識しながら筋肉トレーニングをすることで効果が高まるのが知られています。同様に我々の手技がなぜ効果をもたらすのかを説明しつつ施術をし、より効果を出せるようにします。

お体の状態をしっかりと聞き取る

施術に入る段階で現在のお体のことをヒアリングします。何を求めているか、お体になっているのかを見極め、施術のヒントとなる言葉を採り出し適切な施術ができるようになります。

治療とリラクゼーション

体と心は表裏一体だと思えます。治療とリラクゼーションはやはり表裏一体だと思えます。目の前の人をコリから解放して元気にすることが我々の使命だと思えます。

精神状態を安定させる

こって辛いときはイライラしがち。試験の前、大事なプレゼンの前、妊娠を試験のときでも精神が安定していることはとても大事。自律神経を副交感神経優位にする手技は心にも作用します。

回復力を高める

体を圧せば血行がよくなり、血行がよくなれば体中に栄養も行きわたり、白血球なども外敵を駆除しやすいです。内臓の働きも促進され、元気な体を取り戻せるでしょう。

誰でも同じ手技を提供

うまいラーメンさんを見つけて、もう一度行ったのに違う味だったらがっかりですね。いつでも誰が担当でも満足して頂ける施術師を育てる努力をしています。

愛が基準のおもてなし

お1人ずつ顔の見えるお客様

いろいろなお客様がいます。皆様のできるだけ寄り添うようにします。しかしそれでも自分の色も失わないような接し方を目指しています。ルールがありつつさらにそこからルールを超える接客を心がけます。

清潔で美しい身だしなみ

色々な価値観のお客様がいらっしゃいます。そんな色々な価値観の中にあっても誰でも不快に思わない、爽やかで清潔でラフになりすぎない身だしなみを心がけています。

風景の見えるような香り

五感

茶香や和のアロマなどいろいろ試してきました。8年目のある京都の老舗、松栄堂の堀川に出会いました。一目はれてした。その後価格が2倍上がった今も使い続けています。京都の景色が見えるようです。

優雅な立ち居振る舞い

慌てて動かず、足音やドアの開閉音に気をつけています。また、お客様の誘導もわかりやすくジェスチャーを交えて行います。慌ただしさがでないように優雅な動きを目指しています。

言葉遣いの距離感

なるべくお客様の間合いに合わせた距離感の中で、できるだけ近い距離での言葉遣いを心がけたいと思っています。とはいえず踏み越えてはいけないラインは意識します。

情報をお伝えすること

全10回のからだコラム

何かしらの知識も持って帰って頂きたいと全10回の健康に関するコラムを施術中ベッドの下に置いておきます。黙っていたという方も何かお土産をとって開発し、好評を得ています。

イノベーションを目指す研究

技術開発

今までと違った方法論の施術の技術を研究し結果を見ていきます。既存のものであれ、まったく新しいものであれ、どんな対象にします。新しいものの方が効果が高いのであれば迷わずそちらの技術を使います。

コリ解消グッズ開発

様々なコリ解消グッズがあります。そんな中で、私達の技術を道具で再現できないかと思っています。簡単にできるものではないですが、半分でも再現できたらと思えます。

コミュニケーションのさじ加減

お客様にはお話を好まれる方とそうでない方がおられます。ですの間診票にその感じをお伺いする設問があります。吐き出すことで楽になることもあるので少しはお悩みを伺いたいと思えます。

名の名誉にかけて

お客様にカウンセリングシートでお名前を伺っています。ですの我々もきちんと名乗るべきだと考えております。施術前に名乗ってから自分の名の名誉にかけて施術を行います。

価値ある物ならお売りする

物を販売することに気持ちが向かずにはいません。しかし価値あるものなら積極的に勧めたいと考え直しました。慎重に、看板にかけて良い物のみを厳選して販売しています。

お茶で体の中も温かく

五感

施術の後は心と体が「ほっ」と温まる。お玄米茶を召し上がってください。日本人の心に、舌にやはり合うのはお茶だと思えます。なごみやでは抹茶も選んで頂くことができます。

施術時間へのこだわり

施術時間は短くも長くもならないよう、公平であるよう気を付けています。時間単位で受けているので、その中で最大限の効果をあげる努力をします。必要な場合は延長をお勧めするのがすじと考えています。

ストレッチ小冊子

ストレッチが必要と思われる方には無料で8ページのストレッチが学べる小冊子を差し上げる準備があります。ブラッシュアップしながら続けていきます。

心とコリの関係性

心の面からのアプローチを考えアドラー心理学を研究中です。コリが原因論的に存在するのではなく、目的論的に存在する可能性はないのかなど探りたいと思っています。

コリや効果を数値化

あまりに数字として効果などを計測しなく感覚がものを言う業界です。しかしそれでは感覚値でしかお客様に説明ができずに説得力がありません。数字として残せる方法を探しています。

スタッフの喜び

夢を、出口を見て働ける

独立も応援される

今まで10人以上の仲間スタッフが独立してきました。これからも独立開業にケチをつけるところが応援していきます。数年もすれば自分の技術と店舗運営ノウハウで自分の店が持てるはずですよ。

店舗展開で店長増加

店舗が増えたと店長を経験できる人材が増えます。そういった立場を経験することは非常に人生の糧になるはずですよ。「立場が人をつくる」と言います。

店長を経験することの価値

マネージャーとしての成長

店長を経験することには大きな意味があります。店舗の中でチームビルディングをし、正しい方向へ皆を導ける。そんな経験(苦労)は買ってでもしたい、と後になると思えるはずですよ。

皆が目指したくなる

経験を積んで成長でき、収入も増し、感謝される。そんな店長像を目指します。そうしたら当然のように皆が目指したくなります。そしてそれによって全員の意識は上がっていきます。

店長としての正当な評価

施術師と同じく店長も正当な評価を得て喜び溢れる仕事をしたいと思えます。上からの評価と共に部下である店舗スタッフからも評価を受けるようにしてできる店長へと成長します。

のれん分け制度を模索

開業するにも初期費用がない、集客が心配だ、という人にはお店を譲るような「のれん分け」も制度として作ることも考えています。もう少し規模が大きくなると現実的になるでしょう。

海外へ飛び出していく

日本で育ち、日本のクオリティを当然として生きてきました。そのクオリティが非常に高いことは多くの国に訪れることで見えてきました。このクオリティを世界に持ち出したいと考えています。

その他の喜び

健康に働ける環境

体に負担のかかる仕事です。自分が元気でないとお客を元気にできません。運動の促進や定期的な健康診断、1時間以上の休憩、しっかり有給休暇を取るなど取り組んでいます。

「教える技術」の獲得

自分スキルを自分だけに留めず、多くの人に伝え、「喜び」を広げていくことは自分の価値も高めます。しかしそれはまた別に習得しないとできない技術です。10年以上教えてきた「教える技術」を学べます。

感謝を伝え、感謝される

気持ち良く働くには互いに感謝をすることが大事です。小さなことでも沢山感謝の気持ちを伝え合いたいです。感謝を伝える専用社内SNS「Hoopoo」で感謝を伝え合える環境を持っています。

会社の成長

なごみ・なごみやの始まり 新しく挑戦すること

「喜び」を自分で作りたい

代表伊澤は芸能マネージャーをしていました。アーティストが感動を作り人を喜ばせるのですが、私は自分が直接喜ばれる仕事をしたと考えようになりました。今、器用な指で感動と喜びを作っています。

自らも激しいコリを経験

マネージャー時代は左背部のコリに悩まされました。今は解消しているのですが、同じような人のためになりたいと思い、指先でそれを実現させようと思えました。そしてそのため3年間学校に通うことになりました。

効果的な技術がない

鍼灸なども含め多くの技術を学びましたが「コリ」に対して効果的と思える技術がありません。そんな中偶然ラオスの山奥で私を半死の状態から回復させてくれた「深層筋に対する持続圧」が効果的と見極めました。

社名ハーモニア

会社名の「ハーモニア」はギリシャ神話の「調和の女神」の名前です。以前勤めていた株式会社アミューズという会社の名前がギリシャ神話の芸能の女神の名前だったのでリスペクトも込めて社名を付けました。

仕事に誇りを持つために

人として成長する

昨日より少しでも成長した自分であると思える人生を送りたいと思えます。自分という最大の資産を大きなものにしたいです。それはきっと施術にも現れて、お客様の満足につながるのですから。

正当な評価をされる

がんばって働いた、考えて働いた、勇気を持って働いた、進歩するべく働いた、そう思ったことをわかってもらえる。それが評価にきちんとつながる。お給料は会社だけが決めるのではなく、自分で決められると喜べます。

高い技術を保ち続ける

身に付けた技術も何もしないでいると段々と崩れます。それを店舗の定期練習にて修正し、プレない技術を安定して提供します。そして自分達の自信につなげるのです。

家族を連れて来なくなる

働く場所が誇れるような、家族を連れてきたくなるような場所なのか。自分に自信を持つために自分たちの力で誇りを持つ美しく、清潔な居心地のよい空間を作り上げます。

達成感を感じる

「山の頂上に立つ」ということは嬉しいことです。何度も経験したいことです。だから嬉しい気持ちになれるように目標を設定します。そして達成したら自分達にご褒美がある。そんな仕組みがあります。

会社の仕組みを理解

自分の仕事が何に、どう貢献しているのかわかることと取り組み方や精度が大きく違ってきます。自分の仕事組織や社会の中で何に貢献できているのかを伝えます。

プロのおもてなしを学ぶ

サービス業向けの研修プログラムを100以上提供しているグローイングアカデミーと提携し、気持ちのよい、かゆいところに手の届くスタッフに成長させます。それは喜ばれ、自信になるはずですよ。

体の知識を学ぶ

体のことを扱う仕事なので体のことを知っておく必要があります。筋肉や骨格に留まらず、神経系、消化器系、内臓、感覚器、生殖、それに病気や怪我に関する知識をもっと学べるシステムを構築します。

スタッフ同士褒め合う文化

誰かの仕事を「当たりまえ」と思わずに「在り難い」と思えるような職場でありたいと思えます。感謝を伝えやすいようにスマホで感謝を伝えることのできるアプリを導入しています。Hoopoo といった、上下関係なく感謝を伝え合う文化を育成してきます。

同じ方向を向くことがチーム

店舗での仕事になります。ひとつの店舗は4人から6人ほどの小さなチームです。そのチームはバラバラでは成果が出せません。同じ方向に力に向け、力を合わせることで達成感を得られます。

楽しく働ける同志

仲良しクラブではありません。厳しい大人の仕事の世界ではあります。それでも楽しい時間であるべきです。仲間と辛いことを一緒に乗り越え、一緒に笑い合える同志であるといいなと思えます。

海外出店への希望

私達が誇りを持って提供している技術、空間、接客を海外にも輸出したい。そのように考えています。情報収集の段階ですが、すでに数か国の視察も行っています。

開業・集客支援

技術を教えるだけでは十分ではないと考えます。多くのスクールに足りないもの、それは開業のノウハウです。多くの開業の手伝いをしてきた経験を活かして成功する開業を手伝います。

社会貢献

咲くらプロジェクト

リラクゼーション求人ポータルサイト大手の株式会社リジョブの理念に共感し、フィリピンへセラピスト学校設立、運営するための資金援助をしています。またチャリティイベントへの参加を通じての協力もしています。

ミラサボ専門家

中小企業庁の行う小規模事業者の未来をサポートする「ミラサボ」にて専門家登録され、主にサロン業を管む、開業しようとする方達へアドバイスを提供しています。